

Conjuntivitis

Fecha:

Estimado padre o tutor:

Su hijo puede haber estado expuesto a **conjuntivitis** mientras estaba en la guardería.

¿Qué es la conjuntivitis?

La conjuntivitis es una inflamación (enrojecimiento, hinchazón) de la capa externa del ojo y del revestimiento del párpado. La conjuntivitis se puede contraer debido a varias causas. A veces se debe a la presencia de virus y bacterias que se pueden contagiar a través del contacto de persona a persona. La conjuntivitis alérgica y química es provocada por irritación y no es contagiosa.

¿Cuáles son los síntomas de la conjuntivitis?

Una persona con conjuntivitis presenta enrojecimiento y supuración en uno o ambos ojos. La supuración puede ser clara y acuosa (similar a lágrimas) o más espesa, de pus de color blanco o amarillo. Los párpados se pueden pegar entre sí al dormir. A veces los ojos presentan comezón o dolor. Algunos virus y bacterias que causan la conjuntivitis también pueden causar fiebre, tos e infecciones en el oído.

¿Cuáles son las complicaciones asociadas con la conjuntivitis?

La conjuntivitis viral y bacteriana generalmente desaparece por sí sola luego de unos pocos días, y rara vez provoca daños serios en el ojo. Por una simple cuestión de seguridad, sin embargo, una persona con conjuntivitis debe ser examinada por un médico.

¿Cómo se contagia la conjuntivitis?

La conjuntivitis viral y bacteriana se contagia fácilmente a través del contacto con los fluidos de los ojos, la nariz y la boca de una persona infectada. El contagio se puede producir a través del contacto directo de persona a persona, o a través del contacto con un juguete u otro objeto contaminado.

¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas de la conjuntivitis después de la exposición?

La cantidad de tiempo entre la exposición a la conjuntivitis y la aparición de los síntomas varía según la causa.

¿Durante cuánto tiempo una persona puede contagiar la conjuntivitis?

La conjuntivitis bacteriana se contagia hasta 24 horas después de iniciado el tratamiento con antibióticos o de la desaparición de los síntomas. La conjuntivitis sigue siendo contagiosa mientras no desaparecen el enrojecimiento y la supuración del ojo.

¿Cómo se puede evitar el contagio de la conjuntivitis?

- Lavarse bien las manos frecuentemente, especialmente después de limpiarse los ojos o la nariz o de haber estado en contacto con alguna persona que padece conjuntivitis.
- Taparse la boca y la nariz al toser y estornudar y colocar los pañuelos de papel usados en un cesto de residuos.
- Evitar tocarse los ojos innecesariamente.
- Evitar que se compartan comidas, bebidas y otros artículos que puedan entrar en contacto con la boca como, por ejemplo, cubiertos, cepillos de dientes o toallas.
- Lavar los platos y utensilios minuciosamente con agua jabonosa muy caliente o en un lavavajillas.
- Lavar, enjuagar e higienizar los juguetes que un niño se haya llevado a la boca antes de que los use otro niño.

¿Cuál es el tratamiento para la conjuntivitis?

Una persona que padece conjuntivitis siempre debe ser revisada por un médico. La conjuntivitis bacteriana se trata con un ungüento antibiótico, gotas oculares o a veces antibióticos por vía oral en el caso de niños que también padecen infecciones en el oído. La conjuntivitis viral desaparece por sí sola y no requiere tratamiento alguno.

Si mi hijo tiene conjuntivitis, ¿tiene que dejar de ir a la guardería?

Sí, a menos que la conjuntivitis se deba a una irritación alérgica o química. En general, los niños que padecen conjuntivitis infecciosa deben dejar de asistir a la guardería hasta que el ojo deje de supurar. Si el médico le diagnostica conjuntivitis bacteriana, el niño puede volver a la guardería después de haber tomado antibióticos durante por lo menos 24 horas.